

УТВЕРЖДАЮ

главный специалист

по развитию физической культуры и
спорта администрации г. Енисейска

И.Ю. Лузгин



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых городских соревнований по полиатлону (зимнее троеборье) среди населения г. Енисейска

І. Общие положения

Городские соревнования по полиатлону (зимнее троеборье) – (далее Соревнования) проводятся в личном зачете, в рамках закрытия зимнего спортивного сезона соответствии с:

- календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Енисейск на 2024 год;
- правилами вида спорта «полиатлон», утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 октября 2019 г. №866;
- с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID – 19.

Соревнования проводятся с целью развития полиатлона в г. Енисейске
Задачами проведения Соревнований являются:

- формирование здорового образа жизни населения города Енисейска;
- развитие и популяризация полиатлона в г. Енисейске
- выявление сильнейших участников

ІІ. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 24 марта 2024г на базе МАУ «ЦРФКиС» г. Енисейска - городской стадион «Труд» ул. 40 лет октября, 21. Начало соревнований в 09:00.

ІІІ. Условия допуска

1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие коллективы, предприятия и учебные заведения (юноши и девушки от 15 лет, юниоры и юниорки от 17 лет, мужчины и женщины – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье).

2. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

- 1 группа (юноши, девушки) – 15-17 лет;
- 2 группа (юниоры, юниорки) – 18-20 лет;

- 3 группа (мужчины, женщины) – 21-29 лет;
- 4 группа (мужчины, женщины) – 30-39 лет;
- 5 группа (мужчины, женщины) – 40-49 лет;
- 6 группа (мужчины, женщины) – 50 лет и старше;

IV. Программа соревнований

1. 24 марта 2024 г.

09.00 – 10.00 – работа мандатной комиссии;

10.10 – 10.20 – официальная церемония открытия;

10.30 – пулевая стрельба (упражнение ВП–II);

12.00 – силовая гимнастика;

14.00 – лыжные гонки;

16.00 – награждения победителей и призеров соревнований.

В зависимости от кол-ва участников Соревнований по всем возрастным группам, возможен перенос ход программы Соревнований по времени.

2. Виды программы:

Возрастная группа	Виды программы
Юноши (1 группа)	Стрельба (упр. ВП–II) Подтягивание из виса на высокой перекладине (4 мин) Лыжная гонка, ход свободный (2 км)
Мужчины, юниоры (2,3,4,5 группы)	Стрельба (упр. ВП–II) Подтягивание из виса на высокой перекладине (4 мин) Лыжная гонка, ход свободный (3 км)
Мужчины (6 группа)	Стрельба (упр. ВП–II) Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (4 мин) Лыжная гонка, ход свободный (3 км)
Девушки (1 группа)	Стрельба (упр. ВП–II) Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (4 мин) Лыжная гонка, ход свободный (1 км)
Женщины, юниорки (2,3,4,5 группы)	Стрельба (упр. ВП–II) Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (4 мин) Лыжная гонка, ход свободный (2 км)
Женщины (6 группа)	Стрельба (упр. ВП–II) Сгибание, разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин) Лыжная гонка, ход свободный (2 км)

К участию в Соревновании в дисциплине пулевая стрельба (упражнение ВП–II) допускается участие с личной пневматической винтовкой (прицел открытый, диоптрический).

V. Условия подведения итогов

1. Победители в личном зачете определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме очков, набранной в многоборье.

2. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает тот, у кого больше выигранных видов. При равенстве этих показателей – по результату лыжной гонки.

VI.Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению соревнований осуществляет Администрация города Енисейска. Непосредственное руководство возлагается на МБУ ДО «Спортивная школа» города Енисейска. Главный судья соревнований – Ершов Александр Владимирович.

VII.Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований и награждению победителей и призеров несет администрация города Енисейска.

VIII.Награждение

Победители и призеры соревнований во всех возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

IX. Подача заявок на участие

В день проведения Соревнований всем участникам предоставить в мандатную комиссию следующие документы:

- паспорт
- полис страхования жизни от несчастных случаев либо медицинский полис

Ответственное лицо за проведение Соревнований: Лузгин Илья Юрьевич, тел. +7(953)844-88-64; адрес эл. почты ensport_24@mail.ru; адрес местонахождения специалиста: г. Енисейск, ул. Бабкина, д. 1, 2 этаж, каб. №36.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.